

Отчет о проведении Месячника здоровья в МКДОУ ДС № 20 «Буратино» с. Сухая Буйвола

На основании письма министерства образования Ставропольского края от 28.03.2019 г. № 04-21/3126 «О проведении Месячника здоровья в 2019 году» в целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, правильном сбалансированном питании, противодействие поведенческих рисков, привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом с 01 апреля по 30 апреля 2019 года прошел месячник здоровья в МКДОУ ДС № 20 «Буратино» с. Сухая Буйвола

Укрепление и сохранение здоровья – важная задача ДОО. Здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка.

В рамках месячника в МКДОУ ДС № 20 «Буратино» с. Сухая Буйвола проводился цикл мероприятий, направленных на содействие улучшению здоровья дошкольников путем совершенствования здоровьесберегающей деятельности, развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Основные задачи:

- содействовать сохранению здоровья ребенка путем формирования представления о ЗОЖ и его составляющих (режим дня, правильное питание, двигательная активность);
- формирование активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;
- установить системное взаимодействие ДОО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

В ДОО ежедневно проводится: ритмическая зарядка, профилактика плоскостопия, пальчиковая гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.

В течение всего месяца педагогами были организованы игры- беседы на тему: «Путешествие в страну здоровья», «Как руки подружились с водой», «Мы со спортом неразлучны», «Олимпийские игры», «Виды спорта» «Чистота- залог здоровья», «Чтобы быть здоровым», «Как мы занимаемся физкультурой дома», «Полезная и вредная еда», «Береги глаза с молодости», «Витамины на столе», «Держи осанку», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим»; чтение художественной литературы: Л. Квитко «Лыжники», А. Борто «Зарядка», Н. Галишникова «Я проснулся рано утром...»; рассматривание иллюстраций с изображением зимних видов спорта, спортивного инвентаря, отгадывание загадок, разучивание пословиц, поговорок, песен о спорте.

В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду.

Поэтому наш педагогический коллектив оказывает существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Естественно, что работа с родителями, тем более в такой области – задача сложная, но добиться даже небольшой положительной динамики в этом направлении вполне по силам. Работа с родителями была организована как средство воздействия - пропаганда здорового образа жизни в виде наглядной форме:

- через оформление стендов, памяток, буклетов, папок-раскладушек;
- консультаций для родителей: «Зимние забавы», «Как правильно закаляться», «Как правильно одеваться зимой», «Значение совместных подвижных игр в физическом развитии ребенка»,

В группах были организованы выставки детских рисунков на тему «Мой любимый вид спорта», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!». Педагоги организовали и провели для детей интересные и увлекательные спортивные досуги на тему: «Как Мишка стал здоровым» (младший возраст), «В стране Здоровья». Активно и весело прошла игра-квест «Путешествие по острову здоровья», сводили дошкольников на экскурсии в поликлинику, аптеку, физкультурно-оздоровительный центр и на центральный стадион. Дети играли в дидактические, подвижные и малоподвижные игры отгадывали загадки, соревновались в эстафетах.

В 8 апреля в нашем детском саду был проведен «День здоровья». Режим дня был насыщен активной деятельностью детей, состоял из разнообразных видов физкультурно - спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. В течение утра воспитатели провели с детьми беседы о значении здоровья, организовали интересные физкультминутки, чтение художественной литературы, рассматривание презентаций на тему здоровья, играли в подвижные игры, решали проблемные ситуации о здоровье человека и о правильном и не правильном питании.

В 10.00 часов на спортивной площадке детского сада состоялся спортивный досуг «Здоровье - это здорово!» К ребятам в гости приходил Доктор Витаминкин со своим волшебным чемоданом. Он принес для ребят задания, конкурсы, и научил их, как сохранить здоровье и отличное настроение. Дети соревновались в ловкости, скорости, сноровке и силе. Праздник получился очень динамичным, веселым и ярким!

Вторая половина дня также не осталась без внимания: после полдника детей ждали приятные сюрпризы, подвижные игры, викторины, мультфильмы, эстафеты, которые оставили массу положительных эмоций у ребят. День прошел продуктивно, весело, активно.

29 апреля на педагогическом часе подвели итоги проведения Месячника здоровья. Все педагоги ДООУ пришли к единому мнению о том, что проведенные мероприятия укрепили физическое и психическое здоровье наших воспитанников.

Было отмечено, что мы живем в XXI веке, веке мобильных телефонов, компьютеров и высочайших технологий стремительного ритма жизни и

экологических кризисов, поэтому проблема здоровья и его сохранения является наиболее значимой. И если мы хотим иметь здоровую нацию, необходимо заниматься этой проблемой систематически и целенаправленно. У сотрудников, воспитанников и родителей от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления. Поставленные задачи педагогами ДОУ выполнены.

Заведующий МКДОУ ДС № 20
«Буратино» с. Сухая Буйвола



М.Н. Гревцева

В рамках «Месячника здоровья» в МКДОУ ДС № 20 «Буратино» с. Сухая Буйвола проводились различные мероприятия, направленные на укрепление здоровья дошкольников путем формирования здоровьесберегающей деятельности, развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Основные задачи:

- способствовать формированию здоровьесберегающей деятельности в ДОУ и его составляющих (режим дня, приемы пищи, двигательная активность);

- формирование активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;

- установить системное взаимодействие ДОУ с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

В ДОУ ежедневно проводится ритмическая зарядка, профилактика плоскостопия, пальчиковая гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.

В течение всего Месяца педагоги были организаторами игр-бесед на тему: «Здоровье в стране здоровья», «Как руки подружатся с водой», «Мы во спорте неразлучны», «Олимпийские игры», «Виды спорта», «История заботы здоровья», «Чтобы быть здоровым», «Как мы занимаемся физкультурой дома», «Полезная и вредная еда», «Защита глаз с помощью витаминов на столе», «Здоровье дороже», «Соблюдая режим дня для здоровья необходимо», чтение художественной литературы: Л. Квитко «Баскетбол», А. Берли «Зарядка», Н. Валентиновича «Я проснулась рано утром...», рассматривание иллюстраций и изображений знаменитых людей спорта, спортивного инвентаря, отгадывание загадок, разучивание пословиц, поговорок, песен о спорте.

В процессе приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникающие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду.