

Отчет о проведении Месячника здоровья в МКДОУ ДС № 20 Буратино» с. Сухая Буйвола

В рамках Месячника здоровья с 05.04.2021 г. по 01.05. 2021 г. в МКДОУ ДС №20 «Буратино» с. Сухая Буйвола были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни.

Содержание месячника было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии.

Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

Работа проводилась как с сотрудниками ДОУ, так и с родителями и детьми.

Для педагогов в рамках Месячника здоровья были организованы и проведены инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ», «Воспитание потребности в здоровом образе жизни». Консультации «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми», «Профилактика сахарного диабета у детей», круглый стол « Мои чувства- мое настроение», флешмоб «В здоровом теле - здоровый дух».

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.

Режимные моменты использовались для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например: «Волшебная щеточка», «Путешествие в страну здоровья», «Чистота –залог здоровья» , «Полезная и вредная еда», «Береги глаза смолоду» и др. Педагоги с детьми разучивали поговорки, пословицы о здоровье. Читали художественные произведения К.И. Чуковского «Федорино горе», «Мойдодыр», М. Грозовского «Распорядок дня», С.Я. Маршака «Чудесные таблетки», «Прививка» и др. Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты

знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта», сюжетно-ролевые игры «Клиника здоровье», «Пиццерия» и др. На прогулке дети играли в малоподвижные и подвижные игры «Ловишки», «Кто быстрее», «Веребочка», «Совушка», Хитрая лиса» и др.

Также для детей были организованы интересные экскурсии в медицинский кабинет медсестры, в аптеку, на физкультурно-оздоровительный комплекс и на центральный стадион.

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни. 26 апреля для детей организовали квест-игру «Путешествие по острову здоровья». А для детей младших групп - спортивные досуги «Как Мишка стал здоровым», «В гостях у Мойдодыра».

В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому педагоги оказывают помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Естественно, что работа с родителями, тем более в такой области – задача сложная, но добиться даже небольшой положительной динамики в этом направлении вполне по силам.

Работа с родителями была организована как средство воздействия - пропаганда здорового образа жизни. Родителям наших воспитанников были предложены информационные листовки, буклеты на темы «Здоровый образ жизни», «Ребенок и компьютер», «Дети и телевизор», «Пирамида здорового питания», «Самые вредные продукты» и др. В сети Интернет в инстаграмме на официальной страничке ДООУ родителям педагоги предлагали различные консультации по сохранению здоровья детей.

Все запланированные мероприятия в период Месячника здоровья выполнены в полном объеме. Реализованы поставленные цели и задачи. Родители, педагоги, воспитанники получили важный объем информации, закрепили знания в практической деятельности, испытывали положительные эмоции, с интересом участвовали в мероприятиях.