



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
 детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
 деятельности по физическому направлению развития детей № 20
 «Буратино» с. Сухая Буйвола на 2019-2020 уч.г.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Первая мл.гр.	Вторая мл.гр	Средняя	Старшая	Подготовительная гр.	Компенсирующая гр.
1. Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.25
2. Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.35	8.20-8.35	8.25 -8.45
3. Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.45-8.50
4. Самостоятельная деятельность, дежурство, игры, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5. ОД	9.00-9.25	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.50
6. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	9.25-11.30	10.00-12.00	10.20-12.10	10.30-12.25	10.50-12.35	10.50-12.35
7. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
8. Обед	11.55-12.30	12.20-13.00	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
9. Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.10	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
10. Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.30	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.30-15.50	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
12. ОД (2-я половина дня)	-	-	-	15.35-16.00	15.40 16.10	-
13. Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.25-16.15	15.50-16.50	15.30-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	15.40-16.40
14. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30	16.50-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30