



## Меню 23.07.2025 года

| <b>ЗАВТРАК</b>                 | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|--------------------------------|-------------|------------|
| Каша жидкая молочная гречневая | 180         | 200        |
| Бутерброд с маслом             | 25          | 50         |
| Чай с сахаром                  | 150         | 180        |
| 10-30 Яблоко свежее            | 1 шт        | 1 шт       |
| <b>ОБЕД</b>                    |             |            |
| Суп-лапша домашняя             | 150         | 200        |
| Птица отварная                 | 60          | 70         |
| Рагу из овощей                 | 120         | 150        |
| Соус томатный                  | 30          | 40         |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 40         |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 30         |
| Напиток лимонный               | 150         | 180        |
| Огурцы свежие                  | 20          | 40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |             |            |
| Кондитерское изделие печенье   | 50          | 70         |
| Кефир                          | 150         | 180        |